

# DEN FLERDIMENSIONELLE FORSTÅELSE AF MENNESKET (TERAPEUTISK VINKEL)

De Fem plan	Hierarki og virkemåde	Områder du kan give opmærksomhed for at hjælpe klienten til indsigt i og forståelse af problematikker og sammenhænge.	Mulige Forløsnings og vækstmetoder du kan gøre brug af som terapeut
<b>Det Spirituelle plan</b>	Det overordnede plan, indeholder den universelle intelligens. Det princip der "vil noget med os" og som forbinder os til alt andet igennem forskellige universelle lovmæssigheder. Vores spirituelle og personlige udvikling må følges ad og er således gensidigt afhængige.	Hvad handler dette om på det overordnede spirituelle plan? Er der en sammenhæng med andre temaer i klientens liv? Hvad er læringen i det klienten står i? Hvilke sjælskvaliteter må din klient udfolde for at tage det næste skridt, på sin åndelige korsvej?	Støtte og inspirere din klient til bevidst livsførelse, indsigter og erkendelser omkring livsopgave og mission. Forbinde dig til klientens sjælskerne. Bevidstgørelse igennem spirituel funderet terapi. Eventuelt opfordre din klient til meditationspraksis og andre støttende aktiviteter.
<b>Det Psykologiske plan</b>	Det psykologiske plan består af det samlede udtryk for samspillet mellem krop, følelser og tanker. Transformationer på dette plan kan ske, når de spirituelle og psykologiske erkendelsesprocesser er gennemlevet og forstået. Den personlige og psykologiske vækst indebærer; transformation af emotioner med frihed fra gamle bindinger til følge. Dyb integration af genfundne ressourcer og ny visdom, med vækst og nye udfoldelsesmuligheder til følge.	Hvilke psykologiske processer er indblandet her? Skal I arbejde med klientens rødder, hendes mønstre eller hendes overbevisninger? Hvordan hjælper du bedst klienten ud af sine mønstre og hjem i kernen? Hvad er det, din klient på det personlige og psykologiske plan kan vækste med?	Sjælsbaseret psykoterapi med fokus på udbygning af klientens indre rum/sjælskvaliteter. Forløsning af blokeringer helt nede i rødderne for at opnå transformation samt integration af visdom. Drømmearbejde, tegneterapi, åndedrætsterapi, afklaring, værdiafklaring, bevidstgørelse og indsigter, forløsning af gamle overbevisninger og bearbejdning af sorg, chok og traumer.
<b>Det Relationelle plan</b>	Indeni som udenpå! Alt hvad der er indeni os bliver projiceret ud i omgivelserne i en eller anden form. Forløsning af problematikker i vore relationer, kan ske når vi på det psykologiske plan har transformeret hæmmende følelser og genåbnet hjertet.	Hvordan projicerer klienten sin indre proces ud i sine relationer og omgivelser? Er dette en vanlig reaktion for klienten? Vil det være gavnligt for hende at foretage handlinger i den ydre verden? Eller kalder dette udelukkende på hendes indre vækst? Er din klient lukket i sit hjerte?	Formidling og bevidstgørelse af klientens andel i problematikken. Terapeutisk arbejde, der giver kontakt til de ressourcer der skal til for at klienten tør slippe sine forsvar, genåbne hjertet og tage eventuelle projektioner hjem.
<b>Det Energetiske plan</b>	Vi ved at energi følger tanke, og dermed at vores energikrop er let omskiftelig og i tæt samarbejde med vores følelsesmæssige og mentale legeme – og de øvrige højere plan. Energitilstande manifesterer sig i vores fysiske lag over tid. Varig forløsning af energiblokeringer sker på baggrund af forløsning på et af de højere plan og kan støttes af bevidst energiarbejde.	Hvordan afspejles klientens tema i hendes energi? Hvordan påvirkes energierne af det arbejde I foretager på de højere plan? Føler du og/eller klienten behov for decideret energiarbejde for at forløse eventuelle energiblokeringer?	Hjælpe klienten til at opnå sund kontakt til sit energirum indeni og udenpå. Formidle og hjælpe til at bevidstgøre din klient omkring den gensidige påvirkning af energier, der foregår i vore relationer. Fysisk eller bioenergetisk arbejde. Guidninger, chakrameditationer og direkte energetisk arbejde.
<b>Det Fysiske plan</b>	Vores krop er en afspejling af det æteriske legeme – energien i kroppen – og er således en afspejling af hvordan de højere plan har det og har haft det igennem længere tid. De kropslige manifestationer kan i tilfælde forløses hurtigt – men oftest har de fysiske manifestationer længere forløsningsstid og vil i mange tilfælde kræve at man også sætter ind direkte på dette plan.	Hvordan fornemmer du/klienten sammenhængen mellem hendes krop, sjæl og psyke? Hvor gamle er de fysiske manifestationer? Kan de umiddelbart forløses ved at skabe forløsning på de højere planer - eller fornemmer du/klienten behovet for kropsterapi eller kropsøvelser? Hvilke ændringer i hendes livsstil, ville være gavnlig på det fysiske plan?	Hjælpe klienten til at mærke og erkende, hvordan hendes tanker og følelser påvirker kroppen, i enten sygdomsskabende eller sundhedsskabende retning. Motivere til, hun tager ansvar, for den fysiske sundhed. Kropsterapi, der i kraft af den integrerede terapiform, inddrager det hele menneske – og dermed hjælper til dyb forløsning af genoprettelse af de fysiske ubalancer.