TRANSFORMATIONSSTIGEN

Mening: ex."At være med til at løfte menneskeheden "

Mission: ex."At hjælpe mennesker til at udfolde de frø de blev lagt i vuggen med"

Mål:"at udfolde mine sjælskvaliteter og bruge dem i mit daglige liv"

Tilgivelse: At tage læringen til mig og integrere den som en styrke der kan bruges fremadrettet i livet.

Accept: At give mening til smerten

Fysisk, psykisk og sjælelig smerte

Smerte: Meningsløs smerte

Lidelse: forsvaret træder i kraft

Håbløshed: dybere form for overlevelse igennem "depression" af følelser

Magtesløshed: den meningsløse smerte er blevet for stor at rumme/håndtere og der aner ingen lys forude

Følelsesløshed: Manglende forbindelse til krop, sanser og følelser. Ofte dulmes med cigaretter, alkohol, piller og sanseløs livsførelse.

MENING

MISSION

MÅL

TILGIVELSE

ACCEPT

(Associering)
--HENIMOD VÆKST--
UDFORDRING/SMERTE
--VÆK FRA VÆKST--
(Dissociering)

SMERTE

LIDELSE

HÅBLØSHED

MAGTESLØSHED

FØLELSESLØSHED

Mening: universel indvirkning

Mission: Sjælelig, mellemmenneskelig og samfundsmæssig indvirkning

Mål: Personlig indvirkning og tilfredsstillelse

Tilgivelse: At give slip på ønsket om at smertens forvolder, ændrer sig

Accept: anerkendelsen af den positive hensigt

Udfordring/ smerte: Det naturlige og uundgåelige "ubehag" ved livet

Smerte: Baseret på frygt

Lidelse: Vrede, jalousi, frustration

Håbløshed: Depression

Magtesløshed: Fortvivlelse, opgivenhed

Følelsesløshed: Fravær af sunde følelser

Tobias-Skolen/Lene Ince –
Inspireret af Robert McDonalds "Pathway to purpose"