

Obligatorisk Litteraturliste. Bøger/afsnit, der er en fordel at have læst inden modulet, for at hjælpe din indlæring. De er skrevet i prioriteret rækkefølge. Vær opmærksom på, at flere titler går igen fra Tobias-Skolen øvrige litteraturliste.

Der er en del læsestof til modul 1, idet hele grundlaget for at forstå kroppen, give der. På næste side, finder du en liste med anbefalet litteratur, som du med fordel kan lade dig inspirere af efter forløbet også.

## **Litteratur til Modul 1:**

Henrik Dybvad Larsen/Fostrets og fødselsens psykologi

Arvin Larsen/Livets hormoner

Kjeld Bruun Jensen /Anatomi & fysiologi på en anden måde 1  
Side: 31-51, 79-129, 133-180

Kjeld Bruun Jensen /Anatomi & fysiologi på en anden måde 2  
Side: 283-299

Susan Hart/Den følsomme hjerne

Bruce Lipton/Intelligente celler

## **Litteratur til modul 2:**

Kjeld Bruun Jensen/Sygdomslære på en anden måde  
Side: Oplyses på 1. modul

David Perlmutter/Hjernens nye liv  
Side: 29-123

Joe Dispenzia/Placeboeffekten

## **Litteratur til modul 3:**

Kjeld Bruun Jensen/Sygdomslære på en anden måde  
Side: Oplyses på 2. modul

## Spændende supplerende læsning:

Drengen der voksede op som hund/Bruce Perry  
At danse med nervesystemet/Ulla Rung Weeke  
Når sygdom forløser/Ulla Rung Weeke  
Makro- og mikroregulering/Susan Hart  
Fra tilknytning til mentalisering/Susan Hart  
De neuroaffektive kompasser/ Susan Hart  
Neuroaffektiv psykoterapi med voksne/Susan Hart  
Neuroaffektiv psykoterapi med børn/Susan Hart  
Traumer og hukommelse/Peter Levine  
Din intelligente krop/Lars Mygind  
Lisbeth marcher og sonia fich/Bodyencyclopedia  
Kroppen holder regnskab/Bessel Van der Kolk  
Det nye selvhelbredende menneske/Susanne Ehdin  
Din krop Spejler dit sind/Debbie Shapiro  
Musik Krop & Følelser/Charlotte Lindvang & Borlette Daniels Beck  
Den neuroaffektive billedbog/Marianne Bentzen

Rigtig god læsning, Lene & Tobias-Skolen